

Zeitplan / Race schedule

Samstag, 18.04.2020:	Event	Ort in Alsdorf
10:00 – 15:00 Uhr	Ausgabe Startnummern (EC Uniformkontrolle)	Sportsfreund Alsdorf, Bahnhofstraße 56
16:00-16:30	Elite/Para Registrierung für das Briefing	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203
16:30 – 17:00 Uhr	Wettkampfbesprechung Elite/Para English Verpflichtend für alle Elite und Para Athleten	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203
17:00-17:30	Uniform & Lizenzkontrolle, Starnummernausgabe	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203
17:30 – 18:00 Uhr	Wettkampfbesprechung AK in Englisch	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203
18:00 – 18:30 Uhr	Wettkampfbesprechung AK in Deutsch	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203
18:30 Uhr	Opening Ceremony & Pasta Party	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203
Sonntag, 19.04.2020	Event	Ort in Alsdorf
7:00 – 12:00 Uhr	Ausgabe Startnummern	Sportsfreund Alsdorf, Bahnhofstraße 56
07:15 – 12:00 Uhr	Check-in für alle Teilnehmer (siehe unten)	Denkmalplatz
Startzeit	Gruppe	Ort in Alsdorf
08:00 Uhr	Elite women	Denkmalplatz
08:05 Uhr	Elite men	Denkmalplatz
08:45 Uhr	Altersklassen Männer 20-54	Denkmalplatz
09:15 Uhr	Altersklassen Männer 55-85	Denkmalplatz
10:00 Uhr	Para	Denkmalplatz
10:02 Uhr	Altersklasse Frauen	Denkmalplatz
11:00 Uhr	Open race / Team relay	Denkmalplatz
12:20 Uhr	Sprint Distanz	Denkmalplatz
Cut OFF Zeiten		
13:15 Uhr	Cut off letzte Bike Runde	Denkmalplatz
14:00 Uhr	Cut off bike	Denkmalplatz
15:30	Letzte lauf Runde	Denkmalplatz
Siegerehrung	Gruppe	Ort
16:00 Uhr	Elite	Stadthalle Alsdorf
16:30 Uhr	EM Para + Altersklassen	Stadthalle Alsdorf
17:00 Uhr	DM Altersklassen	Stadthalle Alsdorf
17:30 Uhr	Powerman Sprint	Stadthalle Alsdorf
Saturday, 28.04.2018:	Event	Venue Alsdorf
10:00 – 15:00 Uhr	Issuing of race numbers (EC uniform check)	Sportsfreund Alsdorf, Bahnhofstraße 56
16:00-16:30 Uhr	Elite/Para sign-in for the briefing	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203
16:30 – 17:00 Uhr	Race briefing Elite/Para English mandatory for all elite and Para athletes	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203
17:00 -17:30 Uhr	uniform & license check Race pack hand out	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203
17:30 – 18:00 Uhr	Race briefing AG English	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203
18:00 – 18:30 Uhr	Race briefing AG in German	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203

18:30 Uhr	Opening Ceremony & Pasta Party	Autohaus Zittel, Linnicher Str. 203
Sunday, 29.04.2018	Event	Venue Alsdorf
7:00 – 12:00 Uhr	Issuing of race numbers	Sportsfreund Alsdorf, Bahnhofstraße 56
07:15 – 12:00 Uhr	Check-in all (see below)	Denkmalplatz, Transition area
Start times	Group	Venue Alsdorf
08:00 Uhr	Elite Women	Denkmalplatz
08:05 Uhr	Elite Men	Denkmalplatz
08:45 Uhr	AG Men 20-54	Denkmalplatz
09:15 Uhr	AG Men 55-85	Denkmalplatz
10:00 Uhr	Para	Denkmalplatz
10:02 Uhr	AG Women	Denkmalplatz
11:00 Uhr	Open race / Team relay	Denkmalplatz
12:20 Uhr	Sprint Distance	Denkmalplatz
Cut off times		
13:15	Last bike lap	Denkmalplatz
14:00	bike	Denkmalplatz
15:30	Last run lap	Denkmalplatz
Medal Ceremony	Group	Venue Alsdorf
	Flower ceremonies 1-3 men woman elite	Denkmalplatz
16:00 Uhr	Elite	Stadthalle Alsdorf
16:30 Uhr	EC Para + Age group	Stadthalle Alsdorf
17:00 Uhr	DM Age group	Stadthalle Alsdorf
17:30 Uhr	Powerman Sprint	Stadthalle Alsdorf

Check In & Check Out

Start	Check IN	Check Out	Klasse/Strecke
08:00	7:00-8:00	14:30	Elite women
08:05	7:00-8:00	14:30	Elite men
08:45	07:00-8:30	14:30	AG Men-55 (MK20-MK50)
09:15	07:00-8:30	14:30	AG Men +55 (MK55-MK85)
10:00	07:00-8:30 & 9:30-9:50	14:30	Para
10:02	07:00-8:30 & 9:30-9:50	14:30	AG Women
11:00	07:00-8:30 & 9:30-9:50	14:30	Open race / Team relay
12:20	11:00-12:00	14:30	Sprint